

# 「緊急事態宣言」

## を発令！

### 1 発令日

8月11日(水)

レベル4  
(緊急事態宣言)



### 2 発令期間

8月11日(水)～8月31日(火)を目途

※終期は、感染状況を見極めて判断

## 県民の皆様へのお願い

期間：8月13日（金）～8月31日（火）

### ① 原則、外出自粛～日常生活圏内で過ごしてください

- 通院、通学、通勤、日常の買物、健康維持のための散歩やジョギング、ワクチン接種などの生活に必要な外出はかまいません
- レジャーなどを目的とした外出は控えてください
- 家族などいつも一緒にいる身近な人以外との接触機会を減らしましょう
- 施設や店舗等を利用する際は、夕方等の混雑する時間帯を避けましょう

### ② 原則、県外との往来自粛

- 仕事や冠婚葬祭など生活に必要な場合を除き、可能な限り県外に出かけないようにしましょう（隣県が生活圏の場合や、通勤・通学・通院、生活必需品の買い出し等による往来は構いません）
- 都道府県をまたぐ旅行・帰省は原則中止・延期してください
- 仕事等でやむを得ず往来する場合は、感染防止対策を徹底してください（現地で県外の方との会食はできるだけ控えてください）
- やむを得ず県外に行き、帰ってきた場合や県外から来られた方は、当面の間、
  - ・健康観察に努めていただき、ささいな症状でもすぐに身近な医療機関を受診してください
  - ・知人や友人との会食は、できるだけ控えてください

## 県民の皆様へのお願い

### ③ 原則、県外からの来県自粛

- 仕事などを除き、原則、来県自粛をお願いします
- 帰省は原則、中止・延期してください。やむを得ず帰省する場合は、帰省前の2週間は会食を控えるなどの感染防止対策の徹底をお願いします
- やむを得ず県外から県内に移動する方は、「宮崎県PCRサポート」を活用してください（検査結果が陰性であっても引き続き、会食の制限や感染防止対策を徹底してください）

### ④ イベントの開催制限

- 収容率50%以内かつ上限5000人以下で感染防止対策を徹底してください
- イートインコーナーやテーブルの設置など会食につながる場면을制限してください

### ⑤ 会食の制限

- 会食は、4人以下、2時間以内で、家族などいつも一緒にいる身近な人とお願いします
- 県外との往来歴のある方や県外から来られた方、久しぶりに会う親族等との会食は、控えてください

### ⑥ 高齢者施設等の面会制限

- 緊急やむを得ない場合を除き、高齢者施設や障がい者施設での面会は制限してください
- ガラス越しやオンラインでの面会等の対応をお願いします

### ⑦ テレワーク、時差出勤の推奨

- テレワークや時差出勤の活用により、職場における「密」を減らしましょう
- 出勤する場合も、マスク着用やこまめな手洗いを徹底し、体調不良の場合は出勤を取りやめましょう

### ⑧ お盆休みに向けて

- 同窓会の開催や親族等との集まり・会食は控えてください
- 冠婚葬祭などで集まる場合は、会食を控えてください